

ABNEHMEN MIT HYPNOSE



STEFAN
NARJES

Heilpraktiker für
PSYCHOTHERAPIE

ABNEHMEN IST NICHT EINFACH

Trotz aller Bemühungen und etlicher Diäten schaffen es viele nicht, dauerhaft abzunehmen. Das liegt oft nicht an mangelndem Willen, sondern an unseren unbewussten psychischen Programmen. Diese lassen uns immer wieder zunehmen. Denn wir essen nicht nur um satt zu werden, sondern auch, weil wir Stress haben, aus Langeweile, Kummer, Frust oder um uns zu belohnen.

Und dann verschieben wir die guten Vorsätze wieder auf Morgen und haben dazu noch ein schlechtes Gewissen.

ABLAUF DER BEHANDLUNG

Die Behandlung umfasst 5 Sitzungen von jeweils 1h Dauer. Bereits vor der ersten Sitzung erhalten Sie einen Fragebogen zur Vorbereitung. In der ersten Sitzung besprechen wir dann Ihr konkretes Ziel und beginnen mit einer ersten Hypnose. Für die folgende inhaltliche Arbeit in Hypnose erarbeite ich für Sie ein individuelles Konzept, um Ihr Wunschgewicht zu erreichen. Mit einer aufgezeichneten Hypnosesitzung können Sie auch zuhause erfolgreich weiter arbeiten.



STEFAN NARJES

- » Ausgebildeter Hypnotiseur & Hypnotherapeut
- » Heilpraktiker für Psychotherapie
- » Fachberater für Ernährung

DAUERHAFT ABNEHMEN MIT HYPNOSE

Um erfolgreich & dauerhaft abzunehmen müssen wir unser Ess- und Bewegungsverhalten verändern. Hypnose ist ein veränderter Bewusstseinszustand, der besonders geeignet ist, solche Veränderungsprozesse einzuleiten. Meist als sehr angenehm und entspannend erlebt, ermöglicht Hypnose eine Konzentration auf das angestrebte Wunschgewicht und den Zugang zu unbewussten Kräften und Motivationen. In Hypnose erforschen wir die unbewussten Programme, die zum Übergewicht geführt haben und ersetzen Sie durch solche, die Ihnen beim Abnehmen helfen werden, ganz individuell auf Sie persönlich zugeschnitten.

Die Gewichtsreduktion durch Hypnose ist nicht nur wissenschaftlich bestätigt, Hypnose senkt zudem Ihr Stresslevel und steigert Ihr Wohlbefinden. Und das trägt ebenfalls dazu bei, künftig nicht mehr zu essen, als Ihr Körper wirklich benötigt.

Ich begleite Sie gerne auf Ihrem Weg zum Wunschgewicht. Rufen Sie mich einfach an oder schreiben Sie mir eine Mail.

Weitere Infos finden Sie auch unter praxis-narjes.de/abnehmen-mit-hypnose





Die Praxis liegt im Herzen von Reutlingen, direkt neben der Marienkirche.



Die Praxisräume befinden sich im 2. Stock über der Löwen-Apotheke.



STEFAN
NARJES



0 71 21.26 72 13



narjes@praxis-narjes.de



praxis-narjes.de



Wilhelmstraße 101
72764 Reutlingen